**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

5-4-2020

Μικροί και μεγάλοι φίλοι μου,

Ο αγώνας μας ΔΕΝ τελείωσε. Συνεχίζουμε τη μάχη για να κερδίσουμε ΚΑΙ τον πόλεμο!!!

Στο σημερινό Doodle της Google διάβασα μια πολύ ενδιαφέρουσα «Ανακοίνωση Δημόσιων Υπηρεσιών». Την αντιγράφω για εσάς.

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

Κάνε αυτά τα 5 και  τον κορωνοϊό !!!

1.  **Πλύνε τα χέρια σου συχνά.**
2. Πηγή εικόνας htps//scienzefanpage.it/

**Φτερνίσου στο εσωτερικό του αγκώνα σου.**

1. **Απόφυγε να ακουμπάς το πρόσωπό σου !!!! Μακριά τα χέρια από μάτια, μύτη, στόμα.**
2. Κράτα ασφαλή απόσταση!!!



Πηγή φωτό https//www.ilfattoquotidiano.it/

Όταν μιλάμε ή όταν μας μιλούν κάτω από φυσιολογικές συνθήκες, τουλάχιστον ένα μέτρο απόσταση φαίνεται να είναι αρκετό.



πηγή εικόνας http//www.targetimpresa.it

**«Κράτα ασφαλή απόσταση, υπεράσπισε τον εαυτό σου από τον κορωνοϊό»**

Όμως στις περιπτώσεις που κάποιος βήχει ή φτερνίζεται χρειάζονται τουλάχιστον 3 μέτρα για να θεωρηθεί η απόσταση ασφαλής και αυτό διότι τα σταγονίδια με το φτέρνισμα εκτοξεύονται πιο μακριά.



Πηγή εικόναςhttps://www.iatropedia.gr

**5. Κάτσε μέσα στο σπίτι σου (όσο μπορείς περισσότερο) και . . .«ΟΛΑ ΘΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ» όπως μάς λέει το παιδάκι.**

Πηγή εικόναςhttp://www.psychiatryonline.it/

**Ενώ ο φιλαράκος της εικόνας μάς λέει «εγώ μένω στο σπίτι».**

πηγή εικόναςwww.vita.it

**Και τώρα δείτε τι συμβαίνει όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε χωρίς να έχουμε καλύψει το στόμα μας (προσοχή οι φωτογραφίες μπορεί να σοκάρουν).**



Πηγή φωτό wwwrepubblica.it



πηγή φωτό https//aforismi.meglio.it